

## Hélichryse Italienne — L'Immortelle

Famille : Asteraceae | Partie utilisée : sommités fleuries | Formes : huile essentielle, macérat huileux, hydrolat

Note du cabinet : l'Hélichryse est cultivée dans le jardin du cabinet ArtemiVet — le macérat huileux est préparé à partir de fleurs fraîches récoltées sur place.

### 1. Présentation botanique

L'Hélichryse italienne est une plante aromatique vivace originaire du pourtour méditerranéen. Elle pousse sur terrains calcaires et secs, et se reconnaît à ses petites fleurs jaune doré en capitules serrés. Son nom vient du grec *helios* (soleil) et *chrysos* (or). Elle est surnommée "Immortelle" car ses fleurs conservent leur couleur et forme après séchage.

- Hauteur : 40–60 cm
- Floraison : juin à août
- Odeur : aromatique, légèrement épicée, notes de curry
- Récolte optimale : début de floraison, matin après évaporation de la rosée



*Helichrysum italicum* en pleine floraison — jardin du cabinet ArtemiVet, Chalais

## 2. Composition et principes actifs

<p><b>Dicétones (beta-diones)</b></p> <p>Italidicétone, nérolidol. Puissant effet anti-hématome, résolutif et anticoagulant local.</p>	<p><b>Flavonoïdes</b></p> <p>Narirutine, apigénine. Anti-inflammatoires, antioxydants, protecteurs vasculaires.</p>
<p><b>Monoterpènes</b></p> <p>Limonène, alpha-pinène. Propriétés antiseptiques et légèrement mucolytiques.</p>	<p><b>Sesquiterpènes</b></p> <p>Caryophyllène. Activité anti-inflammatoire et antifongique complémentaire.</p>

### Chimiotype important (HE)

Le chimiotype "italicum" riche en dicétones est celui utilisé en médecine naturelle vétérinaire — il confère l'action anti-hématome spécifique. Le macérat huileux, plus doux, conserve les flavonoïdes et les fractions solubles dans les lipides.

## 3. Propriétés thérapeutiques

Anti-hématome / résolutif	Dicétones : fibrinolyse locale, résorption des extravasations sanguines	HE diluée, macérat
Anti-inflammatoire	Flavonoïdes + caryophyllène : inhibition des prostaglandines	Macérat, HE diluée
Cicatrisant / régénérant	Stimulation de la prolifération fibroblastique	Macérat huileux
Anticoagulant local	Inhibition légère de l'agrégation plaquettaire locale	HE diluée
Antimicrobien	Monoterpènes : activité sur bactéries à Gram+ et champignons	HE, hydrolat
Antioxydant	Flavonoïdes : piégeage des radicaux libres	Toutes formes
Soutien hépatique	Activation enzymatique hépatique légère	Usage interne (chien)

## 4. Macérat huileux — préparation et usage

### Préparation maison (méthode solaire)

1. Récolter les sommités fleuries fraîches le matin, laisser sécher quelques heures à l'ombre pour éliminer l'humidité résiduelle.
2. Remplir un bocal en verre propre aux 2/3 avec les fleurs.
3. Couvrir entièrement d'huile végétale de qualité (huile d'olive, tournesol, ou calophylle inophyle pour effet synergique).
4. Fermer hermétiquement et placer au soleil 3 à 6 semaines, en remuant régulièrement.
5. Filtrer soigneusement avec une étamine. Conserver à l'abri de la lumière, durée : 12 mois.



Macérat huileux d'Immortelle maison — fleurs fraîches du jardin ArtemiVet en infusion dans l'huile végétale

### Avantages du macérat par rapport à l'HE

Le macérat huileux est plus doux, exempt de fractions volatiles potentiellement irritantes. Il est idéal pour les peaux fragiles, les chats, les jeunes animaux et les applications répétées sur de grandes surfaces.

### Huile végétale support recommandée par indication

Hématome, contusion	Calophylle inophyle	Effet anticoagulant local renforcé
Cicatrisation	Huile de rose musquée	Régénération cutanée optimisée
Douleur articulaire	Huile d'arnica (macérat)	Effet anti-inflammatoire cumulé
Dermatite, peau sensible	Huile d'olive vierge extra	Bonne tolérance, neutre

## 5. Indications cliniques chez le chien et le chat

### Chien

Hématome traumatique, ecchymose	Macérat ou HE diluée 3–5 %	Massage doux 2x/jour, 5–7 jours
Contusion musculaire post-effort	Macérat huileux	Massage sur zone 2x/jour
Plaie en phase de cicatrisation	Macérat huileux	Application fine 1x/jour après nettoyage
Arthrose — douleur articulaire	Macérat + calophylle (50/50)	Massage péri-articulaire 1–2x/jour
Dermatite légère, irritation cutanée	Macérat huileux	Application locale, 1x/jour
Soutien hépatique (phytothérapie interne)	HE — sur avis vétérinaire uniquement	Voie orale, protocole adapté

### Chat

#### Précautions chez le chat

Le chat présente un déficit enzymatique en glucuronyl-transférases hépatiques : il métabolise très mal les composés terpéniques et phénoliques. L'hélichryse est globalement mieux tolérée que la majorité des HE — cependant, la voie interne reste formellement déconseillée sans encadrement strict. Privilégier systématiquement le macérat huileux à dilution suffisante.

Hématome traumatique, ecchymose	Macérat huileux pur	Application très légère 1x/jour
Plaie en cicatrisation	Macérat huileux	Fine couche après nettoyage, 1x/jour
Dermatite, irritation cutanée	Macérat huileux dilué dans huile neutre	Application douce, surveiller léchage
Voie interne	Non recommandée en automédication	Consultation vétérinaire obligatoire

## 6. Synergies phytothérapeutiques

L'Hélichryse s'intègre naturellement dans les protocoles de médecine naturelle combinée :

Bourgeons de Cassis (Ribes nigrum)	Inflammation chronique, arthrose	Synergie anti-inflammatoire et stimulation cortisolique naturelle — gemmothérapie complémentaire
Bourgeons de Myrtille (Vaccinium myrtillus)	Protection vasculaire, hématomes récidivants	Renforcement de la paroi capillaire
HE Lavande aspic	Plaies infectées, brûlures	Antiseptique + cicatrisant cumulés (usage chien)
Macérat d'Arnica	Traumatologie musculo-squelettique	Effet anti-hématome et antalgique renforcé
Phytothérapie au Pin / Sapin	Voies respiratoires, soutien immunitaire	Protocoles multi-plantes du cabinet ArtemiVet

## 7. Contre-indications et précautions

Chat — voie interne	Contre-indiqué sans suivi vétérinaire strict
Troubles de la coagulation avérés	Prudence — effet anticoagulant local. Éviter avant chirurgie.
Plaie ouverte profonde, surinfectée	Traitement conventionnel en premier lieu
NAC (reptiles, rongeurs, oiseaux)	Métabolisme très variable — consultation vétérinaire obligatoire
Grossesse / allaitement	Données insuffisantes — prudence recommandée
Hypersensibilité aux Asteraceae	Test cutané préalable conseillé

## 8. Conservation du macérat huileux

---

- Flacon en verre teinté, hermétiquement fermé
- A l'abri de la lumière et de la chaleur (idéalement entre 10–18 °C)
- Durée de conservation : 12 mois maximum
- Ajouter quelques gouttes de vitamine E (huile de germe de blé) pour prolonger la durée et limiter l'oxydation
- Jeter si odeur rance, trouble ou dépôt anormal

### ArtemiVet — Cabinet vétérinaire

Rue des Harroz 13, Chalais | 076 521 87 48  
contact@artemivet.ch | artemivet.ch

Fiche usage interne — Phytothérapie vétérinaire

Cabinet ArtemiVet © 2026